

## My Active Summer: un tuffo nel verde e nel blu, tra il Monte Bondone e l'Altopiano di Pinè

*Nell'aria i suoni della natura, sulla pelle la calda luce del sole, negli occhi la maestosità delle montagne e il blu intenso dei laghi. La ricetta perfetta per rigenerare corpo e mente all'aria aperta è My Active Summer, il format di attività estive sviluppato dall'Azienda per il Turismo di Trento in collaborazione con il Comune di Trento, il MUSE - Museo delle Scienze e gli operatori del territorio.*

**Trento, 12 giugno 2024** - Il Monte Bondone e l'Altopiano di Pinè sono i protagonisti della terza edizione della proposta estiva dell'Azienda per il Turismo di Trento "My Active Summer", che da luglio a settembre ospiterà numerosissime e variegata attività ad animare le belle giornate d'estate, all'insegna del benessere, del contatto con la natura e dello sport per tutta la famiglia.

Escursioni guidate, trekking, arrampicata, passeggiate (anche con gli alpaca!), percorsi in mountain bike, esperienze immersive nel bosco e viaggi astronomici tra stelle e musica: sono soltanto alcune delle esperienze che saranno proposte giornalmente e dedicate a chi ama vivere la natura a tutto tondo, facendo il pieno di meraviglia, bellezza, relax e per chi lo desidera un pizzico di adrenalina! La partecipazione alle attività è aperta a tutti su prenotazione e a tariffa agevolata o gratuita per i possessori della Trento Guest Card, la card turistica riservata agli ospiti delle strutture socie e convenzionate dell'ambito turistico di Trento, Monte Bondone e Altopiano di Pinè con tanti vantaggi per gli ospiti che scelgono il nostro territorio.

### Un salto nel verde: il Monte Bondone

Il Monte Bondone è il luogo ideale per chi è alla ricerca del benessere in ogni sua declinazione. Da luglio a settembre questo splendido angolo di Trentino offrirà ai suoi visitatori un articolato **programma di iniziative** dedicate a tutta la famiglia, ai bambini e agli amanti degli sport, dell'aria aperta e degli animali: **escursioni guidate a piedi e in mountain bike, prove di arrampicata, trekking con gli alpaca, attività di nordic walking, passeggiate meditative nel bosco, yoga al tramonto** e, novità assoluta di questa edizione di "My Active Summer", **quattro imperdibili spettacoli musicali e immersivi nella natura** in collaborazione con Miscela d'Aria nella splendida cornice di Vason, delle Viote e di Garniga Terme.

Gli esperti del MUSE accompagneranno inoltre i visitatori alla scoperta del **Giardino Botanico Alpino Viote**, dove ammirare un patrimonio di oltre duemila specie di piante rare, scrigno della biodiversità alpina, e dove poter partecipare a laboratori esperienziali, passeggiate nella natura e giornate a tema. Presso la **Terrazza delle Stelle**, con la sua inconfondibile cupola d'acciaio a riflettere la bellezza del cielo, saranno invece proposte le tradizionali osservazioni del cielo grazie ai potentissimi telescopi all'interno dell'osservatorio astronomico. Ma questo luogo tra terra e cielo nelle serate d'estate si trasforma anche in un incantevole palcoscenico per **spettacoli, laboratori e approfondimenti a tema astronomico**.

## Un tuffo nel blu: l'Altopiano di Piné e i suoi laghi

Sull'Altopiano di Piné gli amanti dell'outdoor potranno godere della bellezza del territorio circondati da boschi e splendidi specchi d'acqua e dedicarsi a tante attività e sport all'aria aperta. Sarà quindi possibile scegliere tra le numerose proposte de **"La settimana ideale"**, un cartellone di eventi e attività proposto da APT che spazia dall'**arrampicata in famiglia**, al **forest bathing**, dai **picnic gourmet** in vigna al **pilates al tramonto**, dalle **esperienze multisensoriali** nel mondo delle api alle **passeggiate nella natura** passando per **laboratori naturalistici, racconti sotto le stelle e spettacoli musicali immersivi**. Gli amanti della mountain bike (e della e-bike) avranno inoltre a disposizione oltre 200 Km di itinerari mappati e ben mantenuti grazie al progetto "Hike & Bike". Un'offerta outdoor ricca e variegata che spazia inoltre dall'equitazione agli sport d'acqua come il **sup** e la **canoa** fino al **trekking** con tanti percorsi panoramici e adatti a tutti i livelli di preparazione, costellati di malghe e rifugi dove godersi delle soste golose a base di prodotti del territorio.

Ma è in acqua che si può praticare una tra le discipline più originali: il **dragonboat**, che sul lago di Serraiia vede gruppi di vogatori sfidarsi a colpi di pagaia a bordo di imbarcazioni lunghe quasi 13 metri, con la testa e la coda a forma, appunto, di dragone. È proprio qui sulla spiaggia Alberon che dal 13 al 14 luglio 2024 si terrà il Dragonfest. che ha proprio nella gara di dragon boat il suo momento clou. Anche per il 2024 l'Altopiano di Piné resta uno tra i territori più attenti all'ambiente e ad un approccio di sviluppo sostenibile, confermato anche dal rinnovato e prestigioso riconoscimento internazionale delle **Bandiere Blu** ai suoi laghi per la qualità dell'acqua e dei servizi offerti nelle spiagge.

Per tutti i dettagli sul programma "My Active Summer": <https://www.trento.info/my-active-summer-monte-bondone>